

SERVEI DE MENJADOR - CURS 2019/2020
MENÚ D'OCTUBRE 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 PASTA AMB SALS NAPOLITANA (macarrons, tomàquet, ceba, pastanaga i albergínia) CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN (pollastre, ceba, llimona, patata i tomàquet natural) FRUITA	2 LLENTIES AMB VERDURES I ARRÓS (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, pebrot verd, pebrot vermell i arrós) BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA (bunyols de bacallà, enciam i tomàquet) FRUITA	3 ARRÓS 3 DELÍCIES (arrós, tonyina, blat de moro i olives) ROSTIT DE PORC (llom de porc, ceba, all, pastanaga, tomàquet i brou de verdures) FRUITA	4 CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, patata, ceba, i pastanaga) RAP AMB SALS VERDA rap, ceba, julivert, pèsols, fumet de peix i ou dur) FRUITA
7 AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I OLIVES (espirals, formatge i olives) PIT DE GALL D'INDI AL FORN AMB WOK DE VERDURES (gall d'indi, ceba, pastanaga, pebrot verd i pebrot vermell) IOGURT	8 CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, patata i ceba) SALMÓ AMB VERDURES I COMFITURA DE POMA (salmó, ceba, porro, carabassó i poma) FRUITA	9 MINESTRA DE VERDURES I PATATA (patata, coliflor, bròquil, pastanaga, mongeta tendra) LLOM DE PORC ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AMANIT (porc, ou pasteuritzat, pa rallat i tomàquet natural) FRUITA	10 ARRÓS AMB TOMAQUET (arrós, tomàquet, ceba i pastanaga) TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, patata i enciam) FRUITA	11 CIGRONS ESTOFATS (cigrons, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell) PIZZA VARIADA (massa de pizza, tomàquet sofregit, orenga, pernil dolç, formatge i tonyina) FRUITA
14 CREMA DE CARBASSA (carbassa, pastanaga, patata i ceba) RAP A LA MARINERA (rap, musclos, ceba, all, tomàquet, pebrot verd, julivert i fumet de peix) IOGURT	15 LLENTIES AMB FORMATGE I OLIVES (llenties, formatge i olives) ESTOFAT DE PORC AMB PATATES (porc, ceba, all, pastanaga, tomàquet i patata) FRUITA	16 FIDEUÀ AMB ALL I OLI (fideus, sípia, gambes, ceba, all, pebrot vermell, llet i oli de gira-sol) VARETES DE LLUÇ ARREBOSSADES I ENCIAM (varetes de lluç i enciam) FRUITA	17 VICHYSOISE (porro, patata i brou de verdures) DAUS DE POLLASTRE MARINATS AL FORN (pit de pollastre, llimona i herbes aromàtiques) FRUITA	18 AMANIDA DE QUINOA I ARRÓS AMB HORTALISSES (quinoa, arrós, tomàquet, cogombre i blat de moro) CALAMARS ENCEBATS AMB SALS DE TOMÀQUET (calamar, ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot verd) FRUITA
21 VERDURA TRICOLOR (patata, pastanaga i pèsols) PIT DE GALL D'INDI AL FORN AMB RATATOUILLE (gall d'indi, albergínia, carbassó, ceba, pastanaga i tomàquet) IOGURT	22 AMANIDA DE L'HORT (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives) MARMITAKO DE TONYINA (patata, tonyina, ceba, all, tomàquet i pebrot vermell) FRUITA	23 LLENTIES AMB VERDURES (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, pebrot verd pebrot vermell) TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, patata, carbassó i enciam) FRUITA	24 SOPA MINISTRONE (brou de verdures i pollastre, pastanaga, ceba tendra i mongeta verda) MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB ARRÓS BASMATI (vedella, porc, ceba, pastanaga, tomàquet, brou de verdures i arrós basmati) FRUITA	25 PASTA AL" PESTO ROSSO" (pasta, tomàquet, alfàbrega i ceba) CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN (pollastre, ceba, llimona, patata i tomàquet natural) FRUITA
28 AMANIDA CAPRESE (tomàquet, formatge i olives) CIGRONS ESTOFATS AMB BACALLÀ (cigrons, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell i bacallà) IOGURT	29 CREMA DE VERDURES (carbassó, patata, ceba, pastanaga, xampinyons) ESCALOPA DE VEDELLA AMB PASTANAGA I COGOMBRE (vedella, ou, pa rallat, i pastanaga) FRUITA	30 TRINXAT DE PATATA I COL AMB ALLS TENDRES (patata, col i alls tendres) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM (lluç, ceba, all, tomàquet i enciam iceberg) FRUITA	31 AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (espirals, tonyina, blat de moro i olives) FRICANDÓ DE POLLASTRE (pollastre, ceba, porro, pastanaga, tomàquet i xampinyons) FRUITA	