

**SERVEI DE MENJADOR - CURS 2019/2020**  
**MENÚ DE NOVEMBRE 2019**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				<b>FESTA</b>
4	5	6	7	8
<b>FESTA</b>	<p><b>CREMA DE PASTANAGA</b> (pastanaga, patata i ceba)</p> <p><b>BOTIFARRA AMB TOMÀQUET AMANIT</b> (carc de porc i tomàquet natural)</p> <p><b>IOGURT</b></p>	<p><b>AMANIDA TROPICAL</b> (enciam, pernil dolç, pinya i gambetes saltejades)</p> <p><b>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB Salsa DE TARONJA</b> (gall d'indi, ceba, all, pastanaga i taronja)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>ARRÒS 3 DELÍCIES AMB TRUITA</b> (arròs, tonyina, truita i olives)</p> <p><b>CALAMARS ENCEBATS AMB Salsa DE TOMÀQUET I HORTALISSES</b> (calamar, all, ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot verd)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS</b> (brou de pollastre i verdures, pollastre i fideus)</p> <p><b>LLOM DE PORC ARREBOSSAT AMB PASTANAGA</b> (porc, ou pasteuritzat, pa rallat i pastanaga)</p> <p><b>FRUITA</b></p>
11	12	13	14	15
<p><b>AMANIDA DE L'HORT</b> (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)</p> <p><b>ARRÒS CALDÓS AMB PEIX</b> (arròs, lluç, rap, gambes, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet i pebrot vermell)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>MONGETA TENDRA I PATATA</b> (mongeta tendra i patata)</p> <p><b>TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM</b> (ou pasteuritzat, patata pernil dolç i enciam)</p> <p><b>IOGURT</b></p>	<p><b>LLENTIES AMB VERDURES</b> (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, pebrot verd pebrot vermell)</p> <p><b>RODANXA DE ROSADA AL FORN</b> (rosada, ceba, all i tomàquet natural)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>CREMA DE CARBASSÓ</b> (carbassó, pastanaga, patata i ceba)</p> <p><b>ROSTIT DE PORC AL FORN AMB POMA</b> (llom de porc, ceba, all, pastanaga, tomàquet i poma)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>PASTA AL PESTO</b> (pasta, alfàbrega, oli d'oliva verge extra i formatge)</p> <p><b>FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM</b> (lluç, ceba, all, tomàquet i enciam iceberg)</p> <p><b>FRUITA</b></p>
18	19	20	21	22
<p><b>CREMA DE XAMPINYONS</b> (xampinyó, patata, ceba i brou de verdures)</p> <p><b>RAP A LA MARINERA</b> (rap, ceba, all, tomàquet, pebrot verd, julivert i patata)</p> <p><b>IOGURT</b></p>	<p><b>AMANIDA DE QUINOA I ARRÒS AMB HORTALISSES</b> (quinoa, arròs, tomàquet, cogombre i blat de moro)</p> <p><b>TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM</b> (ou pasteuritzat, patata, carbassó i enciam)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>MONGETES ESTOFADES</b> (mongetes, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell)</p> <p><b>CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM</b> (calamars arrebossats i enciam)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>COCA DE VERDURES</b> (pasta de full, tomàquet natural, carbassó, ceba i formatge)</p> <p><b>VEDELLA A LA JARDINERA</b> (carc de vedella, ceba, all, tomàquet, pastanaga i pèsols)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>AMANIDA "VERDA"</b> (enciam, cogombre i olives)</p> <p><b>MACARRONS A LA BOLOGNESE AMB FORMATGE</b> (macarrons, carc de porc i de vedella, tomàquet, all, ceba i formatge)</p> <p><b>FRUITA</b></p>
25	26	27	28	29
<p><b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b> (arròs, tomàquet, ceba i pastanaga)</p> <p><b>SALMÓ AL FORN AMB VERDURES</b> (salmó, ceba, porro i carbassó)</p> <p><b>IOGURT</b></p>	<p><b>EMPEDRAT DE CIGRONS</b> (cigrons, tomàquet i olives)</p> <p><b>TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM</b> (ou pasteuritzat, patata i enciam)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>VERDURA TRICOLOR</b> (patata, pastanaga i pèsols)</p> <p><b>PIT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT</b> (gall d'indi i tomàquet natural)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>SOPA DE GALETS</b> (brou de pollastre i verdures i galets)</p> <p><b>SECRET IBÈRIC AMB PATATES AL FORN</b> (carc de porc i patates)</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p><b>CREMA DE CARBASSA</b> (carbassa, patata i ceba)</p> <p><b>PIZZA VARIADA</b> (massa de pizza, tomàquet sofregit, orenga, pernil dolç, formatge i tonyina)</p> <p><b>FRUITA</b></p>