

**SERVEI DE MENJADOR - CURS 2019/2020**

**MENÚ DE GENER 2020**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
		<b>SOPA D'ARRÒS AMB GAMBETES I MUSCLOS</b> (arròs, gambes, musclos, ceba, all i porro)	<b>MONGETA TENDRA I PATATA</b> (mongeta tendra i patata)	<b>CREMA DE CARABASSA</b> (carabassa, pastanaga, patata i ceba)
		<b>ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET</b> (aletes de pollastre i tomàquet natural)	<b>VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM</b> (lluç arrebossat i enciam iceberg)	<b>BOTIFARRA AL FORN AMB SALTEJAT DE VERDURES</b> (botifarra, ceba, pastanaga, pebrot vermell i pebrot verd)
		<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>ARRÒS 3 DELÍCIES</b> (arròs, tonyina, blat de moro i olives)	<b>LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES</b> (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, patata i pebrot vermell)	<b>ESPIRALS AMB FORMATGE</b> (pasta i formatge ratllat)	<b>CREMA DE VERDURES</b> (carabassó, patata, ceba, pastanaga i xampinyons)	<b>SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA</b> (brou de pollastre i verdures i fideus)
<b>RAP AMB SALSÀ VERDA</b> (rap, ceba, julivert i pèsols)	<b>TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM</b> (ou pasteuritzat, patata i enciam)	<b>RODANXA DE LLUÇ EN SALSÀ MARINERA</b> (lluç, gambes, ceba, all, tomàquet, pebrot verd i julivert)	<b>CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN</b> (pollastre, ceba, all, tomàquet natural, orenga, olives i patata)	<b>LLOM DE PORC ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AMANIT</b> (porc, ou pasteuritzat, pa ratllat i tomàquet natural)
<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>COLIFLOR AMB PATATA</b> (coliflor i patata)	<b>ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES</b> (arròs, ceba, all, porro, tomàquet, pastanaga i pebrot vermell)	<b>MACARRONS AMB TOMÀQUET</b> (macarrons, tomàquet i ceba)	<b>CIGRONS ESTOFATS</b> (cigrons, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell)	<b>CREMA DE PASTANAGA</b> (pastanaga, patata i ceba)
<b>CALAMARS ENCEBATS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I HORTALISSES</b> (calamar, all, ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot verd)	<b>FRICANDÓ DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS</b> (pollastre, ceba, porro, pastanaga, tomàquet i xampinyons)	<b>TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM</b> (ou pasteuritzat, pernil dolç i enciam)	<b>SALMÓ AL FORN</b> (salmó, ceba, porro i carabassó)	<b>VEDELLA A LA JARDINERA</b> (carn de vedella, ceba, all, tomàquet, pastanaga i pèsols)
<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA</b> (espirals, tonyina, blat de moro i olives)	<b>VERDURA TRICOLOR</b> (patata, pastanaga i pèsols)	<b>FIDEUS A LA CASSOLA</b> (fideus, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, pastanaga i tomàquet)	<b>PAELLA MIXTA</b> (arròs, pollastre, sípia, gambes, ceba, pastanaga i pebrot vermell)	<b>CREMA DE XAMPINYONS</b> (xampinyons, patata i ceba)
<b>RAP AL FORN AMB PATATES</b> (rap, ceba, all, tomàquet i patata)	<b>TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ AMB ENCIAM</b> (ou pasteuritzat, patata, carabassó i enciam iceberg)	<b>PIT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT</b> (gall dindi i tomàquet natural)	<b>FILET DE LLUÇ AL FORN</b> (lluç, ceba i tomàquet)	<b>PIZZA VARIADA</b> (massa de pizza, tomàquet, orenga, pernil dolç, formatge i tonyina)
<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>