

SERVEI DE MENJADOR - CURS 2019/2020

MENÚ DE FEBRER 2020

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE (enciam iceberg, tomàquet, olives i formatge) ARRÒS CALDÓS AMB POLLASTRE I VERDURETES (arròs, pollastre, brou de verdures, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet i pebrot vermell) IOGURT	CIGRONS ESTOFATS (cigrons, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell) SALMÓ AL FORN (salmó, ceba, porro i carabassó) FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA (mongeta tendra i patata) TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, tonyina i enciam) FRUITA	CREMA DE VERDURES (carabassó, patata, ceba, pastanaga i xampinyons) ESCALOPA DE VEDELLA AMB PASTANAGA (vedella, ou, pa ratllat, i pastanaga) FRUITA	LLACETS AMB FORMATGE (pasta i formatge ratllat) FILET DE RAP AL FORN AMB VERDURES (rap, ceba, porro, pebrot verd, all i pastanaga baby) FRUITA
10	11	12	13	14
ARRÒS AMB TOMÀQUET (arròs, tomàquet, ceba i pastanaga) SUPREMA DE LLUÇ AL VAPOR (lluç i ceba) IOGURT	SOPA DE CEBA AMB CROSTONS (ceba, brou de verdures i pollastre i pa torrat) TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, patata i enciam) FRUITA	CREMA DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, patata i ceba) ROSTIT DE PORC AL FORN (llom de porc, ceba, all, pastanaga i tomàquet) FRUITA	ESPIRALS AL PESTO (pasta, alfàbrega, all, fruits secs, oli d'oliva verge extra i formatge) BACALLÀ ARREBOSSAT AMB PASTANAGA (bacallà, farina de blat i pastanaga) FRUITA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, patata i pebrot vermell) PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES (pollastre, tomàquet i olives) FRUITA
17	18	19	20	21
BRÒQUIL AMB PATATA (bròquil i patata) SALSITXES DEL PAIS AMB VERDURES SALTEJADES salsitxes, ceba, pastanaga, pebrot vermell i pebrot verd IOGURT	ARRÒS 3 DELÍCIES (arròs, pèsols, tonyina, blat de moro i olives) SALMÓ AL FORN AMB ALVOCAT I TOMÀQUET (salmó, ceba, herbes aromàtiques, alvocat, llimona i tomàquet natural) FRUITA	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, patata i ceba) POLLASTRE A LA JARDINERA (pollastre, ceba, all, tomàquet, pastanaga, pèsols i xampinyons) FRUITA	CIGRONS ESTOFATS (cigrons, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell) TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, patata pernil dolç i enciam) FRUITA	DINAR CARNESTOLTES 
24	25	26	27	28
FESTA 	SOPA D'ARRÒS AMB GAMBETES I MUSCLOS (arròs, gambes, musclos, ceba, all i porro) DAUS DE GALL DINDI AL FORN AMB VERDURES I SOJA (gall dindi, ceba, pebrot vermell, pebrot verd, all, herbes aromàtiques i soja) FRUITA	AMANIDA RUSA AMB MAIONESA (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) CALAMARSETS FREGITS AMB ENCIAM (calamarssets arrebossats i enciam iceberg) FRUITA	CREMA DE VERDURES (carabassó, patata, ceba, pastanaga i xampinyons) ESTOFAT DE GARRÍ AMB VERDURES (porc, ceba, all, pastanaga, porro, patata i prunes) FRUITA	MACARRONS AMB TOMÀQUET (macarrons, tomàquet i ceba) RAP AMB SALSÀ VERDA (rap, ceba, julivert i pèsols) FRUITA