

## Exemples de programació de menús per a la temporada de PRIMERA-ESTIU

### 1a SETMANA

#### DILLUNS

- Macarrons gratinats
- Pastís de truites amb enciam, tomàquet i pastanaga
- Albercocs

#### DIMARTS

- Amanida de lleties
- Calamars a la romana amb enciam i olives
- Pera

#### DIMECRES

- Patates i mongetes saltades amb bacó
- Pollastre al forn amb samfaina
- Plàtan

#### DIJOUS

- Gaspatxo amb rostes
- Arròs de peix
- Gelat de nata i maduixa

#### DIVENDRES

- Amanida camperola (patates, tomàquet, olives, ceba, pebrot)
- Broquetes de carn al forn amb tomàquet amanit
- Macedònia de fruita del temps

### 2a SETMANA

#### DILLUNS

- Arròs blanc amb tomàquet
- Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro
- Llesques de poma amb caramel

#### DIMARTS

- Sopa de peix amb fideus
- Truita de patates amb pastanaga ratllada i olives negres
- Iogurt

#### DIMECRES

- Amanida de cigrons
- Bastonets de pit de pollastre arrebossats amb tomàquet amanit
- Maduixes amb suc de taronja

#### DIJOUS

- Raviolis gratinats
- Filet de mero al forn amb enciam i pastanaga
- Préssec

#### DIVENDRES

- Crema de carbassó amb formatge
- Hamburguesa de vedella amb patates rosses i tomàquet amanit
- Meló

### 3a SETMANA

#### DILLUNS

- Rodanxes de patates, ceba i tomàquet al forn
- Filet de rosada amb salsa d'ametlles, enciam i olives
- Gelat de vainilla i xocolata

#### DIMARTS

- Lleties guisades
- Llibrets de llom amb pastanaga ratllada i blat de moro
- Cireres

#### DIMECRES

- Fideus a la cassola
- Truita a la paisana amb tomàquet amanit
- Meló

#### DIJOUS

- *Vichyssoise*
- Pizza quatre estacions
- Macedònia de fruita del temps

#### DIVENDRES

- Amanida d'arròs
- Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons saltats
- Plàtan

### 4a SETMANA

#### DILLUNS

- Espirals amb formatge parmesà
- Botifarra amb tomàquet amanit i olives
- Síndria

#### DIMARTS

- Amanida russa
- Rodó de gall dindi al forn amb verduretes (carbassó, pebrot, pèsols i ceba)
- Bol de poma i plàtan

#### DIMECRES

- Sopa amb pistons
- Xai al forn amb patates rosses, enciam i blat de moro
- Flam amb neula

#### DIJOUS

- Arròs a la milanesa
- Filet de lluç a la marinera
- Albercocs

#### DIVENDRES

- Amanida de lleties amb salsa vinagreta
- Truita de formatge amb enciam i blat de moro
- Maduixes amb nata