

SERVEI DE MENJADOR - CURS 2019/2020

MENÚ DE MARÇ 2020

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
MONGETA TENDRA AMB PATATA (mongeta tendra i patata)	LLENTIES ESTOFADES (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, patata i pebrot vermell)	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES (arròs, ceba, all, porro, tomàquet, pastanaga i pebrot vermell)	CONSOMÉ DE VERDURES AMB CROSTONS (porro, api, nap, xirivia, pastanaga i pa torrat)	AMANIDA VARIADA (enciam, formatge i olives)
ALETES DE POLLASTRE AL FORN (aletes de pollastre, olives i tomàquet natural)	RODANXA DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES SALTEJADES (lluç, ceba, pebrot vermell, pebrot verd, pastanaga)	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, tonyina i enciam)	ESTOFAT DE PATATA I SÍPIA (sípia, patata, ceba, porro, pebrot vermell, tomàquet i all)	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AL FORN AMB SALS DE TOMÀQUET (pollastre i tomàquet triturat)
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
9	10	11	12	13
CREMA DE VERDURES (carabassó, patata, ceba, pastanaga, xampinyons i brou de verdures)	ARRÒS 3 DELÍCIES (arròs, pèsols, blat de moro i olives)	CIGRONS ESTOFATS (cigrons, ceba, all, tomàquet, pastanaga, porro i pebrot vermell)	FIDEUÀ AMB ALL I OLI (fideus, sípia, gambes, ceba, all, pebrot vermell, llet i oli de gira-sol)	AMANIDA DE TOMÀQUET AMB OLIVES I TONYINA (tomàquet, tonyina i olives)
SALMÓ AL FORN AMB ALVOCAT I TOMÀQUET (salmó, ceba, herbes aromàtiques, alvocat, llimona i tomàquet natural)	TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, patata i enciam)	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA (pollastre, orenga i pastanaga)	LLUÇ AL VAPOR AMB VERDURES (lluç, ceba, pastanaga i carabassó)	PIZZA VEGETAL (pasta de full, tomàquet sofregit, carabassó, ceba i formatge)
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
16	17	18	19	20
MINISTRA DE VERDURES I PATATA (patata, coliflor, bròquil, pastanaga, mongeta tendra)	AMANIDA DE L'HORT (enciam, tomàquet, blat de moro i olives)	LLACETS AMB FORMATGE (pasta i formatge ratllat)	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, patata i ceba)	LLENTIES AMB VERDURES (llenties, ceba, all, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i pebrot vermell)
RAP A LA MARINERA (rap, ceba, all, tomàquet, pebrot verd, julivert i patata)	ARRÒS CALDÓS AMB POLLASTRE I VERDURETES (arròs, pollastre, brou de verdures, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet i pebrot vermell)	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, pernil dolç i enciam)	VEDELLA ESTOFADA (vedella, ceba, all, i espècies)	LLUÇ ARREBOSSAT AMB PASTANAGA (lluç, farina de blat i pastanaga)
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
23	24	25	26	27
CREMA DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, patata i ceba)	MONGETA TENDRA AMB PATATA (mongeta tendra i patata)	ESPIRALS AL PESTO (pasta, alfàbrega, all, fruits secs, oli d'oliva verge extra i formatge)	ARRÒS AMB TOMAQUET (arròs i tomàquet)	SOPA DE LLETRES (brou de verdures i pollastre amb pasta)
CALAMARS ENCEBATS AMB SALS DE TOMÀQUET (calamar, ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot verd)	POLLASTRE AMB AMETLLES (pollastre, porro, ceba, ametlles, all i gingebre)	TRUITA DE TONYINA I CARABASSÓ AMB ENCIAM (ou pasteuritzat, carabassó, tonyina i enciam iceberg)	SALMÓ AL FORN (salmó, ceba, porro i pastanaga)	DAUS DE GALL DINDI AL FORN AMB VERDURES I SOJA (gall dindi, ceba, pebrot vermell, pebrot verd, all, herbes aromàtiques i soja)
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
30	31			
BRÒQUIL AMB PATATA (bròquil i patata)	AMANIDA DE L'HORT (enciam, tomàquet, blat de moro i olives)			
RAP AL FORN AMB PATATES (rap, ceba, all, tomàquet i patata)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (pollastre, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, carabassó, albergínia i tomàquet triturat)			
IOGURT	FRUITA			