

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 d'octubre				
ARRÒS AMB TOMÀQUET				
<i>arròs i tomàquet triturat</i>				
CALAMARSETS FREGITS AMB AMANIDA D'ENCIAMS				
<i>calamarsets arrebossats, enciam romà, trocadero, ceba dolça i olives negres</i>				
POMA				
4 d'octubre	5 d'octubre	6 d'octubre	7 d'octubre	8 d'octubre
AMANIDA VARIADA AMB TONYINA	CREMA DE PASTANAGA	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA	AMANIDA VARIADA
<i>enciam, tomàquet, blat de moro i tonyina</i>	<i>pastanaga natural, ceba, porro, patata i all</i>	<i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa</i>	<i>bròquil i patata</i>	<i>variats d'enciams, pastanaga rallada, ceba dolça i blat de moro</i>
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SALTEJAT DE VERDURES	ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I VERDURES	SALMÓ AL FORN AMB VERDURETES I POMA	MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB ARRÒS BASMATI
<i>llentia castellana ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural, pastanaga i arròs integral</i>	<i>pollastre, ceba dolça, col, pastanaga, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam</i>	<i>pasta seca vegetal, tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga i carabassó</i>	<i>salmó, carabassó, porro, ceba i poma</i>	<i>carn picada de porc i vedella, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet triturat, xampinyons, arròs basmati i pèsols</i>
IOGURT	PRUNA	MANDARINA	PLÀTAN	PERA
11 d'octubre	12 d'octubre	13 d'octubre	14 d'octubre	15 d'octubre
COLIFLOR AMB PATATA	FESTA	AMANIDA AMB FORMATGE I FRUITS SECS	SOPA DE VERDURES AMB CROSTONES	GASPATXO AMB HORTALISSES FRESQUES
<i>coliflor i patata</i>		<i>enciam, formatge edam, crostons de pa, pipes de girasol i nous</i>	<i>api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga, patata, pasta seca integral i pa torrat</i>	<i>tomaquet natural, au, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinaigre de vi</i>
TRUITA DE MONGETES SEQUES AMB ALL I JULIVERT I COGOMBRE		LLUÇ A LA MARINERA	PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALSAS DE FORMATGE	CIGRONS ESTOFADES
<i>ou pasteuritzat, mongeta blanca cuïta, all, julivert i cogombre</i>		<i>filet de lluç, ceba, all, porro, pebrot vermell, gambes, musclos i tires de pota</i>	<i>gall dindi, mescla de formatges i nata líquida</i>	<i>cigró ecològic, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>
IOGURT		POMA	MANDARINA	PLÀTAN
18 d'octubre	19 d'octubre	20 d'octubre	21 d'octubre	22 d'octubre
AMANIDA DE TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	EMPEDRAT DE CIGRONS	AMANIDA DE L'HORT	CREMA DE CARABASSA AMB PIPES
<i>tomàquet, olives, ceba i pastanaga</i>	<i>mongeta verda, tomàquet triturat, ceba i all</i>	<i>cigrons pedrosillano ecològics, tomàquet natural i olives</i>	<i>enciam romà, cogombre, pastanaga i blat de moro</i>	<i>carabassa, pipes de carabassa, ceba, porro, patata i brou de verdures</i>
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	TRUITA DE PATATA AMB RODANXES DE COGOMBRE I PATATA	CALAMARS EN SALSAS AMB VARIAT D'ENCIAMS	RODÓ DE VEDELLA AMB PÈSSOLS I BOLETS	COCA DE VERDURES AMB FORMATGE
<i>llentia pardina ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural, pastanaga</i>	<i>ou pasteuritzat, patata, pastanaga i cogombre</i>	<i>calamars, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, enciam romà i trocadero</i>	<i>carn de vedella, porro, ceba dolça, all, pastanaga, tomàquet natural, pèsols i assortit de bolets</i>	<i>pasta de full, tomàquet triturat, ceba dolça, carabassó, pebrot vermell, tomàquet xerri, formatge edam rallat i mozzarella</i>
MANDARINA	IOGURT	PRUNA	POMA	PLÀTAN
25 d'octubre	26 d'octubre	27 d'octubre	28 d'octubre	29 d'octubre
SOPA D'ARRÒS INTEGRAL I VERDURES	MONGETES DEL GANXET AMB ALL I JULIVERT	VICHYSOISSE	"NACHOS" AMB GUACAMOLE	MENÚ GREC
<i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó</i>	<i>mongeta del ganxet, all i julivert</i>	<i>porro, ceba, patata i brou de verdures</i>	<i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	<i>amanida grega</i>
TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA	ALETES DE POLLASTRE AMB WOK DE VERDURES	BACALLA GRATINAT AMB SALSAS DE PEBROT VERMELL I AMANIDA D'ENCIAMS	MACARRONS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ALFÀBREGA	PITA DE POLLASTRE AMB SALSAS TZATZIKI
<i>ou pasteuritzat, tonyina, enciam iceberg i pastanaga</i>	<i>pollastre, pebrot verd, pebrot vermell, ceba dolça, carabassó, pastanaga, col, salsa de soja i oli de sèsam</i>	<i>llom de bacallà, pebrot vermell, ceba dolça, porro, all i nata líquida</i>	<i>pasta seca ecològica, tomàquet triturat, olives negres i alfàbrega fresca</i>	<i>pollastre, pa de pita, iogurt natural, llimona i cogombre</i>
MANDARINA	PLÀTAN	POMA	PRUNA	IOGURT GREC

Dia especial
Joan Miró



Producte integral



Menú vegà



Producte ecològic

