

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10 de gener	11 de gener	12 de gener	13 de gener	14 de gener
ARRÒS AMB TOMÀQUET <i>arròs i tomàquet triturat</i>	MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA <i>mongeta tendra i patata</i>	"NACHOS" AMB GUACAMOLE <i>alvocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	CREMA DE CARABASSA AMB PIPES <i>carabassa, pipes de carabassa, ceba, porro, patata i brou de verdúres</i>	SOPA DE VERDURES AMB PASTA INTEGRAL <i>api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga, patata i pasta seca integral</i>
CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM AMANIT <i>croquetes de pollastre, enciam iceberg, oli d'oliva verge</i>	TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET <i>ou líquid pasteuritzat, tonyina, tomàquet, ceba dolça i olives verdes</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES <i>llentia castellana ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MONGETA SECA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT <i>pollastre, mongeta blanca cuita, all i julivert</i>	LLUÇ EN SALSÀ VERDA AMB AMANIDA DE COGOMBRE <i>lluç, ceba, porro, all, pèsols, julivert, enciam romà i cogombre</i>
MANDARINA	IOGURT NATURAL	PLÀTAN	POMA	PERA
17 de gener	18 de gener	19 de gener	20 de gener	21 de gener
CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS <i>porro, ceba, patata, carabassa, carabassó, pastanaga, brou de verdúres i crostons de pa</i>	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RATLLAT <i>pasta seca ecològica, salsa pesto i formatge edam</i>	CIGRONS ESTOFATS <i>cigró pedrosillano ecològic, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	AMANIDA DE L'HORT <i>enciam romà i trocadero, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives</i>	AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE <i>tomàquet xerri, cogombre i olives verdes</i>
TRUITA DE MONGETES SEQUES AMB ENCIAM I PASTANAGA <i>ou pasteuritzat, mongeta blanca cuita, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga</i>	PIT DE GALL DINDI SALTEJAT AMB SOJA I OLI DE SÈSAM I EDAMAME <i>gall d'indi, ceba dolça, all, llimona, salsa de soja, oli de sèsam i edamame</i>	LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA I MONGETA VERDA SALTEJADA <i>lluç, ceba, all, llimona, oli d'oliva verge i mongeta verda</i>	ARRÒS CALDÓS INTEGRAL AMB XAMPINYONS, VERDURES I PÈSOLS <i>arròs integral, ceba, all, porro, pebrot vermell, pastanaga, carabassó, xampinyons, brou de verdúres i pèsols</i>	HAMBURGUESA DE VEDELLA/PORC AMB SALSÀ BBQ CASSOLANA I PATATA AL FORN <i>carn de vedella/porc, tomàquet, ceba, all, salsa de soja, sucre "moreno" i patata</i>
IOGURT NATURAL	PERA	POMA	PLÀTAN	MANDARINA
24 de gener	25 de gener	26 de gener	27 de gener	28 de gener
LLENTIES AMB ARRÒS <i>llentia castellana ecològica, arròs basmati, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	VICHYSOISSE <i>porro, ceba, patata i brou de verdúres</i>	AMANIDA AMB FORMATGE I FRUITS SECS <i>enciam, formatge edam, crostons de pa, pipes de girasol i nous</i>	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA <i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa</i>	MENÚ ITALIA AMANIDA CAPRESE <i>Tomàquet natural, mozzarella, alfàbrega i olives</i>
BACALLÀ AMB SAMFAINA <i>bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, carabassó i alberginía</i>	TRUITA DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES <i>ou pasteuritzat, gall d'indi, tomàquet natural i olives</i>	ESTOFAT DE MONGETA "MICHIGAN" AMB VERDURES <i>mongeta "michigan" ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I VERDURES <i>pasta seca integral, tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga i carabassó</i>	ESPAGUETIS A LA CARBONARA <i>Pasta seca, bacó, nata líquida i parmesà</i>
IOGURT NATURAL	PLÀTAN	POMA	MANDARINA	PASTÍS DE TIRAMISÚ
31 de gener	AMANIDA RUSA <i>patata, pastanaga, pèsols, tonyina, olives i maionesa</i>		Menú vegà VEGAN	Producte ecològic ECO
SALMÓ AL FORN AMB VERDURETES I POMA <i>salmó, carabassó, porro, ceba i poma</i>	IOGURT NATURAL AMB NOUS		Producte integral	Dia especial Joan Miró
Al·lèrgens alimentaris			Producte KMO	km.0 fet al costat de casa
Gluten	Llet i derivats	Ous i derivats	Sèsam	
Api	Peix	Crustacis	Fruita seca de clofolla	
Mol·luscs	Cacauets	Sulfits	Soja i derivats	
Mostassa	Tramussos	Opcions alternatives per les diferents sensibilitats culturals		