



MENÚ FEBRER 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 de febrer	2 de febrer	3 de febrer	4 de febrer
	ARRÒS AMB TOMÀQUET <i>arròs i tomàquet triturat</i>	CREMA DE CARABASSA <i>carabassa, ceba, porro, patata i brou de verdures</i>	AMANIDA DE L' HORT <i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives</i>	SOPA DE VERDURES AMB PASTA INTEGRAL <i>api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga, patata i pasta seca integral</i>
	TRUITA DE MONGETES SEQUES AMB ENCIAM I PASTANAGA <i>ou líquid pasteuritzat, mongeta blanca cuita, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga</i>	LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET <i>porc, ou líquid pasteuritzat, pa ratllat, tomàquet, olives i blat de moro</i>	CIGRONS ESTOFATS <i>cigró pedrosillano ecològic, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	DAUS DE POLLASTRE EN SALSA AMB VARIAT D'ENCIAMS <i>cuaixa de pollastre, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet, pèsols, herbes aromàtiques, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>
	MANDARINA	POMA	PLÀTAN	PERA/KIWI
7 de febrer	8 de febrer	9 de febrer	10 de febrer	11 de febrer
MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA <i>mongeta tendra i patata</i>	"NACHOS" AMB GUACAMOLE <i>alvocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS <i>porro, ceba, patata, carabassa, carbassó, pastanaga, brou de verdures i crostons de pa</i>	AMANIDA CAPRESE <i>tomàquet natural, mozzarella, alfàbrega i olives</i>	LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I VERDURES <i>pasta seca vegetal, tomàquet triturat, pastanaga, porro, ceba, carbassó i all</i>
LLUÇ EN SALSA VERDA AMB AMANIDA DE COGOMBRE <i>lluç, ceba, porro, all, pèsols, julivert, enciam romà i cogombre</i>	LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL <i>lletia castellana ecològica, arròs integral, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	TRUITA DE TONYINA I ALBERGÍNIA AMB VARIAT D'ENCIAMS <i>ou pasteuritzat, albergínia, tonyina, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>	ESTOFAT DE MONGETA "MICHIGAN" AMB VERDURES <i>mongeta "michigan" ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	GALL DINDI SALTEJAT AMB EDAMMAME <i>pit de gall dindi, pebrot verd, pebrot groc, pebrot vermell, ceba dolça, all, salsa de soja, oli de sèsam i edamame</i>
IOGURT NATURAL	PLÀTAN	PERA	MANDARINA	POMA
14 de febrer	15 de febrer	16 de febrer	17 de febrer	18 de febrer
ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RATLLAT <i>pasta seca integral, salsa pesto i formatge edam</i>	HUMMUS DE CARABASSA AL FORN <i>cigrons, carabassa, all, llimona, oli d'oliva, taïna i pa</i>	AMANIDA DE SURIMI I GAMBETES AMB PINYA <i>enciam iceberg, enciam romà, blat de moro surimi, gambetes i pinya</i>	AMANIDA AMB FRUITS SECS <i>enciam, crostons de pa, pipes de girasol i nous</i>	BROU DE VERDURES AMB CROSTONS <i>api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga i patata</i>
BACALLÀ AMB TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAMS <i>bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, julivert, enciam trocadero, fulla de roure i romà</i>	ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM AMANIT <i>aletes de pollastre i enciam iceberg</i>	TRUITA DE PATATA AMB PASTANAGA I BLAT DE MORO <i>ou pasteuritzat, patata, pastanaga i blat de moro</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES <i>lletia pardina ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	GALL DINDI AMB SALSA DE TARONJA I ARRÒS BASMATI <i>cuaixa de gall dindi, all, porro, suc de taronja natural i arròs basmati</i>
IOGURT NATURAL	MANDARINA	POMA	PLÀTAN	PERA
21 de febrer	22 de febrer	23 de febrer	24 de febrer	25 de febrer
AMANIDA DE COGOMBRE, ALVOCAT I CIGRONS <i>cogombre, alvocat, tomàquet xerri, ceba dolça, blat de moro, cigrons i alfàbrega</i>	SOPA D'ARRÒS I VERDURES <i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carbassó</i>	VICHYSOISSE <i>porro, ceba, patata i brou de verdures</i>	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA <i>mongeta blanca, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	MENÚ CARNESTOLTES GYOZAS VARIADES <i>ceba, col, porro, pollastre, gambes, porc i salsa de soja</i>
ESPAGUETIS AMB SALSA PESTO ROSSO <i>pasta seca, tomàquet triturat, ceba, all i alfàbrega fresca</i>	CALAMARSETS EN SALSA AMB VARIAT D'ENCIAMS <i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, enciam romà i enciam trocadero</i>	RODÓ DE VEDELLA AMB PÈSOLS I BOLETS <i>carn de vedella, porro, ceba dolça, all, pastanaga, tomàquet natural, pèsols i assortit de bolets</i>	LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA <i>lluç, ceba, all, llimona i oli d'oliva verge</i>	PIZZA DE POLLASTRE <i>pollastre, mozzarella, tomàquet, base de pizza, blat de moro i ceba</i>
PLÀTAN	IOGURT AMB FRUITS SECS	MANDARINA	PERA	MOUSSE DE XOCOLATA
28 de febrer	Menú vegà		Dia especial Joan Miró	
FESTA	Producte ecològic		Producte KMO	
	Producte Integral		Producte KMO	
<p>Gluten Llet i derivats Ous i derivats Sèsam</p> <p>Api Peix Crustacis Fruïta seca de clofolla</p> <p>Mofiuscs Cacauets Sulfits Soja i derivats</p> <p>Mostassa Tramussos</p> <p>Al·lèrgens alimentaris</p> <p>Opcions alternatives per les diferents sensibilitats culturals</p>				