

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
2 de maig	3 de maig	4 de maig	5 de maig	6 de maig	
EMPEDRAT DE CIGRONS cigrons cuits, tomàquet natural i olives	"NACHOS" AMB GUACAMOLE alvocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RATLLAT pasta seca vegetal, salsa pesto i formatge edam	AMANIDA AMB TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES tomàquet amanit, cogombre i olives	SOPA D'ARRÒS I VERDURES arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carbassó	
LLUÇ A LA MARINERA lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols i tomàquet triturat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES lletnia pardina ecològica del Prat, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga	TRUITA DE TONYINA AMB VARIAT D'ENCIAMS ou pasteuritzat, tonyina, enciam romà, trocadero i full de roure	ESTOFAT DE MONGETA "MICHIGAN" AMB VERDURES mongeta "michigan" ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB EDAMAME gall dindi, oli de sèsam, salsa de soja, edamame (faves de soja)	
 IOGURT NATURAL	 PLÀTAN	 MANDARINA	 POMA	 PERA	
9 de maig	10 de maig	11 de maig	12 de maig	13 de maig	
MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT mongeta blanca, all, julivert i oli d'oliva verge	SALMOREJO AMB OU DUR I HORTALISSES FRESQUES tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal, vinagre de vi, ou dur, pa torrat sense gluten	AMANIDA DE SURIMI I GAMBETES enciam iceberg, enciam romà, blat de moro surimi i gambetes	AMANIDA VARIADA variats d'enciam, pastanaga ratllada, ceba dolça i blat de moro	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS D'HORTALISSES I PA INTEGRAL cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina, cogombre, pastanaga, api i pa integral	
 IOGURT NATURAL	 PLÀTAN	 MANDARINA	 POMA	 NECTARINA	
16 de maig	17 de maig	18 de maig	19 de maig	20 de maig	
AMANIDA AMB FRUITS SECS enciam, tomàquet xerri, crostons de pa, pipes de girasol i nous	ARRÒS AMB TOMÀQUET arròs i tomàquet triturat	SOPA DE VERDURES AMB PASTA INTEGRAL api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga, patata, pasta seca integral	AMANIDA DE L'HORT enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA bròquil i patata	
 IOGURT NATURAL	 PERA	 NECTARINA	 PLÀTAN	 MELÓ	
23 de maig	24 de maig	25 de maig	26 de maig	27 de maig	
AMANIDA DE LLENTIES I ARRÒS INTEGRAL lletnia castellana ecològica del Prat, arròs integral, blat de moro, olives negres i tomàquet	YAKISOBA AMB VERDURES fideus yakisoba, pastanaga, carbassó, ceba dolça, col, oli de sèsam, vinagre d'arròs, all, gingebre, salsa de soja tamari	VERDURA DE TEMPORADA DEL PRAT verdura de proximitat i cultiu ecològic del Prat	VICHYSOISSE porro, ceba, patata i brou de verdures	MENÚ ANDALÚS tomàquet natural, ceba, all, cogombre, pebrot verd, oli d'oliva, sal i vinagre	
 IOGURT NATURAL	 MANDARINA	 PLÀTAN	 PRUNA	 NATILLA AMB GALETA	
30 de maig	31 de maig	Menú vegà		Dia especial Joan Miró	
AMANIDA DE COGOMBRE, ALVOCAT I CIGRONS cogombre, alvocat, ceba dolça, blat de moro, cigrons i alfàbrega	AMANIDA CESAR enciam romà, pollastre, formatge parmesà, crostons de pa i salsa cesar	 VEGAN		ANDALUSIA 	
ESPAGUETIS AMB SALSA AMATRICIANA pasta seca, tomàquet triturat, ceba, all, bacó i formatge pamesà	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES lletnia pardina ecològica del Prat, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga	Producte Integral 		Producte ecològic i de proximitat 	
 IOGURT NATURAL	 PLÀTAN	 ECO		 km.0 fit al costat de casa	
Allergens alimentaris					
Gluten	Llet i derivats	Ous i derivats	Peix	Crustacis	Sèsam
Api	Cacaquets	Mostassa	Mofluscs	Soja i derivats	Fruita seca de clofolla
Opcions alternatives per les diferents sensibilitats culturals					