



MENÚ SETEMBRE 2022

ESPECIAL AL·LÈRGIA FRUITS SECS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 de setembre	6 de setembre	7 de setembre	8 de setembre	9 de setembre
AMANIDA DE LLENTIES	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA	EMPEDRAT DE MONGETES	SOPA DE VERDURES AMB PASTA INTEGRAL	AMANIDA DE L'HORT
<i>l·lèntia castellana ecològica, blat de moro, olives verdes i tomàquet</i>	<i>bròquil i patata</i>	<i>mongeta blanca cuita, tomàquet natural i olives</i>	<i>api, porro, nap, xirivia, col, pastanaga, patata, pasta seca integral</i>	<i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga i olives</i>
QUINOA AMB SALSAS DE TOMÀQUET I VERDURES	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN I PASTANAGA RALLADA	TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM	VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÓS BASMATI
<i>tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga i carabassó i quinoa</i>	<i>lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre</i>	<i>pollastre, pastanaga i oli d'oliva verge</i>	<i>ou pasteuritzat, espinac fregit, all, julivert i enciam iceberg</i>	<i>carn de vedella, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet triturat, xampinyons, arròs basmati i pèsols</i>
POMA	IOGURT NATURAL	PRUNA	PLÀTAN	MELÓ
12 de setembre	13 de setembre	14 de setembre	15 de setembre	16 de setembre
AMANIDA VARIADA	ARRÓS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSAS DE TOMÀQUET
<i>tomàquet xerri, enciam, blat de moro, crostons de pa i ceba cruixent</i>	<i>arròs, tomàquet triturat</i>	<i>mongeta verda i patata</i>	<i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa</i>	<i>pasta seca integral, tomàquet triturat, ceba, all</i>
BACALLÀ AMB SAMFAINA	REMENAT D'OU AMB PA D'ALL I AMANIDA DE BROTS TENDRES	GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA	PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALSAS DE LLIMONA I ENCIAM AMANIT	HAMBURGUESA "VEGGIE" AMB VARIAT D'ENCIAMS
<i>bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, carabassó i albergínia</i>	<i>ou pasteuritzat, variat de brots tendres, all, pa integral i oli d'oliva verge</i>	<i>l·lèntia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges</i>	<i>gall dindi, ceba, porro, all, llimona, brou de verdures, enciam iceberg</i>	<i>hamburguesa de llegums i verdures i variat d'enciams</i>
IOGURT NATURAL	POMA	PLÀTAN	PERA	PRUNA
19 de setembre	20 de setembre	21 de setembre	22 de setembre	23 de setembre
CIGRONS ESTOFATS	AMANIDA D'ESTIU	ARRÓS CALDÓS AMB VERDURES I PÈSOLS	GASPATXO AMB HORTALISSES FRESQUES	MENÚ OSONA AMANIDA VERDA
<i>cigró pedrosillano ecològic, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures</i>	<i>patata, tomàquet, pebrot verd, ceba, olives</i>	<i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i pèsols</i>	<i>tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi</i>	<i>enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i olives</i>
LLUÇ A LA MARINERA	TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM	ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	FIDEUÀ VEGETAL	BOTIFARRA AMB MONGETES
<i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols i tomàquet triturat</i>	<i>ou pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i enciam romà</i>	<i>pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro</i>	<i>fideus integrals, pastanaga, porro, ceba, all, tomàquet natural, pebrot vermell</i>	<i>botifarra, mongeta blanca, all i julivert</i>
IOGURT NATURAL	PLÀTAN	PERA	PRUNA	CREMA CATALANA
26 de setembre	27 de setembre	28 de setembre	29 de setembre	30 de setembre
	AMANIDA DE CIGRONS	"NACHOS" AMB GUACAMOLE	CREMA DE LLENTIES I VERDURES	ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA
	<i>cigrons, blat de moro, olives verdes i tomàquet</i>	<i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	<i>l·lèntia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdures</i>	<i>arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam</i>
	CALAMARSETS EN SALSAS AMB VARIAT D'ENCIAMS	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RALLAT	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN	TRUITA DE CARABASSÓ I CEBAS AMB VARIAT D'ENCIAMS
	<i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, enciam romà i enciam trocadero</i>	<i>pasta seca integral, salsa pesto i formatge edam</i>	<i>pit de gall dindi, patata</i>	<i>ou pasteuritzat, carabassó, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>
	PLÀTAN	PRUNA	POMA	PERA
Producte integral	Menú vegà	Producte ecològic i de proximitat	Dia especial Joan Miró	