



MENÚ SETEMBRE 2022

ESPECIAL AL·LÈRGIA GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 de setembre	6 de setembre	7 de setembre	8 de setembre	9 de setembre
LLENTIA VERMELLA <i>l·lentia vermella, blat de moro, olives verdes i tomàquet</i>	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA <i>bròquil i patata</i>	EMPEDRAT DE MONGETES <i>mongeta blanca cuita, tomàquet natural i olives</i>	SOPA DE VERDURES <i>api, porro, nap, xirivia, col, pastanaga, patata, pasta sense gluten</i>	AMANIDA DE L'HORT <i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga i olives</i>
QUINOA AMB SALSAS DE TOMÀQUET I VERDURES <i>tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga i carabassó i quinoa</i>	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE <i>lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre</i>	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN I PASTANAGA RALLADA <i>pollastre, pastanaga i oli d'oliva verge</i>	TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM <i>ou pasteuritzat, espinac fresc, all, julivert i enciam iceberg</i>	VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÓS BASMATI <i>carn de vedella, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet triturat, xampinyons, arròs basmati i pèsols</i>
POMA	IOGURT NATURAL	PRUNA	PLÀTAN	MELÓ
12 de setembre	13 de setembre	14 de setembre	15 de setembre	16 de setembre
AMANIDA AMB FRUITS SECS I BLAT DE MORO <i>enciam, tomàquet xerri, blat de moro, crostons de pa sense gluten, pipes de girasol i nous</i>	ARRÓS AMB TOMÀQUET <i>arròs, tomàquet triturat</i>	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA <i>mongeta verda i patata</i>	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA <i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa sense gluten</i>	MACARRONS AMB SALSAS DE TOMÀQUET <i>pasta seca sense gluten, tomàquet triturat, ceba, all</i>
BACALLÀ AMB SAMFAINA <i>bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, carabassó i albergínia</i>	REMENAT D'OU AMB PA D'ALL I AMANIDA DE BROT TENDRES <i>ou pasteuritzat, variat de brots tendres, all, pa sense gluten i oli d'oliva verge</i>	GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA <i>l·lentia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges</i>	PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALSAS DE LLIMONA I ENCIAM AMANIT <i>gall dindi, ceba, porro, all, llimona, brou de verdures, enciam iceberg</i>	HAMBURGUESA "VEGGIE" AMB VARIAT D'ENCIIAMS <i>hamburguesa de llegums sense gluten i verdures i variat d'enciams</i>
IOGURT NATURAL	POMA	PLÀTAN	PERA	PRUNA
19 de setembre	20 de setembre	21 de setembre	22 de setembre	23 de setembre
CIGRONS ESTOFATS <i>cigró pedrosillano ecològic, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures</i>	AMANIDA D'ESTIU <i>patata, tomàquet, pebrot verd, ceba, olives</i>	ARRÓS CALDÓS AMB VERDURES I PÉSOLS <i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i pèsols</i>	GASPATXO AMB HORTALISSES FRESQUES <i>tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi</i>	MENÚ OSONA AMANIDA VERDA <i>enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i olives</i>
LLUÇ A LA MARINERA <i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols i tomàquet triturat</i>	TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM <i>ou pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i enciam romà</i>	ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA <i>pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro</i>	FIDEUÀ VEGETAL <i>fideuà sense gluten, pastanaga, porro, ceba, all, tomàquet natural, pebrot vermell</i>	BOTIFARRA AMB MONGETES <i>botifarra, mongeta blanca, all i julivert</i>
IOGURT NATURAL	PLÀTAN	PERA	PRUNA	CREMA CATALANA
26 de setembre	27 de setembre	28 de setembre	29 de setembre	30 de setembre
	AMANIDA DE CIGRONS <i>cigrons, blat de moro, olives verdes i tomàquet</i>	"NACHOS" AMB GUACAMOLE <i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	CREMA DE LLENTIES I VERDURES <i>l·lentia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdures</i>	ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA <i>arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam</i>
	CALAMARSETS EN SALSAS AMB VARIAT D'ENCIIAMS <i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, enciam romà i enciam trocadero</i>	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RALLAT <i>pasta seca sense gluten, salsa pesto i formatge edam</i>	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN <i>pit de gall dindi, patata</i>	TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA AMB VARIAT D'ENCIIAMS <i>ou pasteuritzat, carabassó, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>
	PLÀTAN	PRUNA	POMA	PERA

Producte integral



Menú vegà



Producte ecològic i de

proximitat



Dia especial Joan Miró

OSONA

