



# MENÚ SETEMBRE 2022

ESPECIAL AL·LÈRGIA OUS I DERIVATS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 de setembre	6 de setembre	7 de setembre	8 de setembre	9 de setembre
AMANIDA DE LLENTIES	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA	EMPEDRAT DE MONGETES	SOPA DE VERDURES AMB PASTA INTEGRAL	AMANIDA DE L'HORT
<i>lletia castellana ecològica, blat de moro, olives verdes i tomàquet</i>	<i>bròquil i patata</i>	<i>mongeta blanca cuita, tomàquet natural i olives</i>	<i>api, porro, nap, xirivia, col, pastanaga, patata, pasta seca integral</i>	<i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga i olives</i>
QUINOA AMB SALSAS DE TOMÀQUET I VERDURES	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN I PASTANAGA RALLADA	ESPINACS AMB PERNIL AMB ENCIAM	VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÓS BASMATI
<i>tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga i carabassó i quinoa</i>	<i>lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre</i>	<i>pollastre, pastanaga i oli d'oliva verge</i>	<i>espinac frec, pernil, all, julivert i enciam iceberg</i>	<i>carn de vedella, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet triturat, xampinyons, arròs basmati i pèsols</i>
POMA	IOGURT NATURAL	PRUNA	PLÀTAN	MELÓ
12 de setembre	13 de setembre	14 de setembre	15 de setembre	16 de setembre
AMANIDA AMB FRUITS SECS I BLAT DE MORO	ARRÓS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSAS DE TOMÀQUET
<i>enciam, tomàquet xerri, blat de moro, crastons de pa, pipes de girasol i nous</i>	<i>arròs, tomàquet triturat</i>	<i>mongeta verda i patata</i>	<i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa</i>	<i>pasta seca integral, tomàquet triturat, ceba, all</i>
BACALLÀ AMB SAMFAINA	LLOM PLANTXA AMB PA D'ALL I AMANIDA DE BROTS TENDRES	GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA	PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALSAS DE LLIMONA I ENCIAM AMANIT	HAMBURGUESA "VEGGIE" AMB VARIAT D'ENCIAMS
<i>bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, carabassó i albergínia</i>	<i>carn de llom, variat de brots tendres, all, pa integral i oli d'oliva verge</i>	<i>lletia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges</i>	<i>gall dindi, ceba, porro, all, llimona, brou de verdures, enciam iceberg</i>	<i>hamburguesa de llegums i verdures i variat d'enciams</i>
IOGURT NATURAL	POMA	PLÀTAN	PERA	PRUNA
19 de setembre	20 de setembre	21 de setembre	22 de setembre	23 de setembre
CIGRONS ESTOFATS	AMANIDA D'ESTIU	ARRÓS CALDÓS AMB VERDURES I PÈSOLS	GASPATXO AMB HORTALISSES FRESQUES	<b>MENÚ OSONA</b> AMANIDA VERDA
<i>cigró pedrosillano ecològic, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures</i>	<i>patata, tomàquet, pebrot verd, ceba, olives</i>	<i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i pèsols</i>	<i>tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi</i>	<i>enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i olives</i>
LLUÇ A LA MARINERA	WOK DE VERDURES AMB TIRES DE VEDELLA	ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	FIDEUÀ VEGETAL	BOTIFARRA AMB MONGETES
<i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols i tomàquet triturat</i>	<i>carn de vedella, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i enciam romà</i>	<i>pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro</i>	<i>fideus integrals, pastanaga, porro, ceba, all, tomàquet natural, pebrot vermell</i>	<i>botifarra, mongeta blanca, all i julivert</i>
IOGURT NATURAL	PLÀTAN	PERA	PRUNA	CREMA CATALANA
26 de setembre	27 de setembre	28 de setembre	29 de setembre	30 de setembre
	AMANIDA DE CIGRONS	"NACHOS" AMB GUACAMOLE	CREMA DE LLENTIES I VERDURES	ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA
	<i>cigrons, blat de moro, olives verdes i tomàquet</i>	<i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	<i>lletia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdures</i>	<i>arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam</i>
	CALAMARSETS EN SALSAS AMB VARIAT D'ENCIAMS	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RALLAT	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN	CARABASSÓ FARCIT AMB TONYINA I CEBAS AMB VARIAT D'ENCIAMS
	<i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, enciam romà i enciam trocadero</i>	<i>pasta seca integral, salsa pesto i formatge edam</i>	<i>pit de gall dindi, patata</i>	<i>tonyina, carabassó, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>
	PLÀTAN	PRUNA	POMA	PERA

Producte integral



Menú vegà



Producte ecològic i de

proximitat



Dia especial Joan Miró

OSONA

