








MENÚ NOVEMBRE 2022

ESPECIAL AL·LÈRGIA LLET I DERIVATS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 de novembre	2 de novembre	3 de novembre	4 de novembre
		BRÒQUIL AMB PATATES <i>bròquil i patata</i>	AMANIDA DE FRUITS SECS <i>enciam, tomàquet xerri, crostons de pa, pipes de girasol i nous</i>	ARRÒS CALDOS AMB VERDURETES <i>arròs, carabassó, ceba, all, pebrot vermell, pebrot verd i pastanaga</i>
		CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA <i>croquetes de pollastre sense lactosa, enciam, tomàquet xerri, pastanaga i olives</i>	CIGRONS ESTOFATS <i>cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdúres</i>	LLUÇ AL FORN AMB PÈSOLS SALTEJATS AMB GAMBES <i>lluç, gambes, pèsols, ceba i all</i>
		IOGURT SENSE LACTOSA	PLÀTAN	MANDARINA
7 de novembre	8 de novembre	9 de novembre	10 de novembre	11 de novembre
MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET <i>pasta seca integral, tomàquet triturat, ceba, all</i>	CREMA DE PASTANAGA <i>pastanaga natural, ceba, porro, all i patata</i>	NACHOS AMB GUACAMOLE <i>alvocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	LLENTIES ESTOFADES <i>lenties, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdúres</i>	MONGETA SECA AMB ALL I JULIVERT <i>mongeta verda, all, julivert i oli d'oliva verge</i>
HAMBURGUESA VEGETAL DE SEITAN I PASTANAGA AMB COGOMBRE I OLIVES NFGRES <i>hamburguesa vegetal, cogombre i olives negres</i>	CALAMARS AMB SALSINA I VARIAT D'ENCIAMS <i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdúres, enciam romà i enciam trocadero</i>	ARRÒS AMB QUINOIA I SALSINA DE TOMÀQUET <i>arròs, tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga, carabassó i quinoa</i>	ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET XERRI I OLIVES <i>pollastre, olives i tomàquet xerri</i>	TRUITA DE PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA <i>ou líquid pasteuritzat, patata i pastanaga</i>
POMA	IOGURT NATURAL	PLÀTAN	MANDARINA	PERA
14 de novembre	15 de novembre	16 de novembre	17 de novembre	18 de novembre
CREMA DE LLENTIA VERMELLA I VERDURES <i>lletia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdúres</i>	SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS INTEGRALS <i>api, porro, nap, xirivía, col, pastanaga, patata i arròs integral</i>	AMANIDA VERDA <i>variats d'enciams, cogombre, tomàquet, ceba i olives</i>	MONGETA VERDA AMB PATATA <i>mongeta verda i patata</i>	AMANIDA DE PASTA <i>margarites, olives, tomàquet i blat de moro</i>
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES I POMES <i>salmó, carabassó, porro, ceba i poma</i>	REMENAT D'OU AMB AMANIDA DE TOMÀQUET <i>ou líquid pasteuritzat, tomàquet, cogombre i olives</i>	CIGRONS ESTOFADES <i>cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdúres</i>	PIT DE GALL DINDI AMB SALSINA DE FORMATGE <i>gall dindi i salsa de formatge sense lactosa</i>	VEDELLA A LA JARDINERA AMB PESOLS I BOLETS <i>carn de vedella, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet triturat, xampinyons i pèsols</i>
IOGURT SENSE LACTOSA AMB NOUS	PLÀTAN	MANDARINA	POMA	KIWI
21 de novembre	22 de novembre	23 de novembre	24 de novembre	25 de novembre
CREMA DE CARABASSA <i>carabassa, ceba, porro, patata i brou de verdúres</i>	AMANIDA DE L'HORT <i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives</i>	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB ALL <i>mongeta verda, all, julivert i oli d'oliva verge</i>	AMANIDA CAPRESE <i>tomàquet natural, formatge sense lactosa, alfàbrega i olives</i>	MENÚ MARESME AMANIDA CATALANA <i>enciam, tomàquet, pernil dolç, formatge semi sense lactosa i llonganissa</i>
TRUITA DE VERDURES AMB COGOMBRE I PASTANAGA RATLLADA <i>ou pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i pastanaga</i>	CIGRONS AMB BACALLÀ <i>cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga, brou de verdúres i bacallà</i>	ESPAGUETIS AMB BOLONYESA VEGETAL <i>all, ceba, pastanaga, tomàquet, preparat de proteïna vegetal i pasta seca integral</i>	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA <i>mongeta blanca, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	ARRÒS DEL MARESME <i>arròs del maresme, pollastre, sipia, gambes, pebrot vermell, pebrot verd, ceba, all i fumet de peix</i>
IOGURT NATURAL	PLÀTAN	POMA	PERA	FRUITA DE TEMPORADA DEL MARESME
28 de novembre	29 de novembre	30 de novembre	Menú vegà	
LLENTIES AMB ARRÒS <i>lletia castellana, arròs integral, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	COLIFLOR AMB PATATA <i>coliflor i patata</i>	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA <i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral</i>	 Producte ecològic i de proximitat	
LLUÇ A LA MARINERA <i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols i tomàquet triturat</i>	TRUITA FRANCESA AMB PA D'ALL I PASTANAGA RATLLADA <i>ou líquid pasteuritzat, all, pa, enciam i pastanaga ratllada</i>	SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA <i>carn de porc, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, albergínia, carabassó i tomàquet triturat</i>	  Producte integral	
IOGURT NATURAL	PERA	PLÀTAN		
			Dia especial Joan Miró  MARESME 