



MENÚ NOVEMBRE 2022

ESPECIAL AL·LÈRGIA OUS I DERIVATS





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 de novembre		2 de novembre		3 de novembre		4 de novembre			
		BRÒQUIL AMB PATATES <i>bròquil i patata</i>		AMANIDA DE FRUITS SECS <i>enciam, tomàquet xerri, crostons de pa, pipes de girasol i nous</i>		ARRÒS CALDOS AMB VERDURETES <i>arròs, carabassó, ceba, all, pebrot vermell, pebrot verd i pastanaga</i>			
		CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA <i>croquetes de pollastre, enciam, tomàquet xerri, pastanaga i olives</i>		CIGRONS ESTOFATS <i>cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdúres</i>		LLUÇ AL FORN AMB PESOLS SALTEJATS AMB GAMBES <i>lluç, gambes, pèsols, ceba i all</i>			
		IOGURT NATURAL		PLÀTAN		MANDARINA			
7 de novembre		8 de novembre		9 de novembre		10 de novembre		11 de novembre	
MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET <i>pasta seca integral, tomàquet triturat, ceba, all</i>		CREMA DE PASTANAGA <i>pastanaga natural, ceba, porro, all i patata</i>		NACHOS AMB GUACAMOLE <i>alvocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>		LLENTIES ESTOFADES <i>lenties, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdúres</i>		MONGETA SECA AMB ALL I JULIVERT <i>mongeta verda, all, julivert i oli d'oliva verge</i>	
HAMBURGUESA VEGETAL DE SEITAN I PASTANAGA AMB COGOMBRE I OLIVES NEGRES <i>hamburguesa vegetal, cogombre i olives negres</i>		CALAMARS AMB SALSINA I VARIAT D'ENCIAMIS <i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdúres, enciam romà i enciam trocadero</i>		ARRÒS AMB QUINOIA I SALSINA DE TOMÀQUET <i>arròs, tomàquet triturat, ceba, all, pastanaga, carabassó i quinoa</i>		ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET XERRI I OLIVES <i>pollastre, olives i tomàquet xerri</i>		LLUÇ AL FORN AMB PATATA I PASTANAGA RATLLADA <i>lluç, patata i pastanaga</i>	
POMA		IOGURT NATURAL		PLÀTAN		MANDARINA		PERA	
14 de novembre		15 de novembre		16 de novembre		17 de novembre		18 de novembre	
CREMA DE LLENTIA VERMELLA I VERDURES <i>lletia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdúres</i>		SOPA DE VERDURES AMB ARROS INTEGRALS <i>api, porro, nap, xirivía, col, pastanaga, patata i arròs integral</i>		AMANIDA VERDA <i>variats d'enciam, cogombre, tomàquet, ceba i olives</i>		MONGETA VERDA AMB PATATA <i>mongeta verda i patata</i>		AMANIDA DE PASTA <i>margarites, olives, tomàquet i blat de moro</i>	
SALMÓ AL FORN AMB VERDURES I POMES <i>salmó, carabassó, porro, ceba i poma</i>		HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA DE TOMÀQUET <i>hamburguesa vegetal, tomàquet, cogombre i olives</i>		CIGRONS ESTOFATS <i>cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdúres</i>		PIT DE GALL DINDI AMB SALSINA DE FORMATGE <i>gall dindi, mescla de formatges i nata líquida</i>		VEDELLA A LA JARDINERA AMB PÈSOLS I BOLETS <i>carn de vedella, ceba, all, porro, pastanaga, tomàquet triturat, xampinyons i pèsols</i>	
IOGURT AMB NOUS		PLÀTAN		MANDARINA		POMA		KIWI	
21 de novembre		22 de novembre		23 de novembre		24 de novembre		25 de novembre	
CREMA DE CARABASSA <i>carabassa, ceba, porro, patata i brou de verdúres</i>		AMANIDA DE L'HORT <i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives</i>		MONGETA VERDA SALTEJADA AMB ALL <i>mongeta verda, all, julivert i oli d'oliva verge</i>		AMANIDA CAPRESE <i>tomàquet natural, mozzarella, alfàbrega i olives</i>		MENÚ MARESME AMANIDA CATALANA <i>enciam, tomàquet, pernil dolç, formatge semi i llonganissa</i>	
WOK DE VERDURES AMB VEDELLA <i>carn de vedella, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i pastanaga</i>		CIGRONS AMB BACALLÀ <i>cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga, brou de verdúres i bacallà</i>		ESPAGUETIS AMB BOLONYESA VEGETAL <i>all, ceba, pastanaga, tomàquet, preparat de proteïna vegetal i pasta seca integral</i>		ESTOFAT DE MONGETA BLANCA <i>mongeta blanca, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>		ARRÒS DEL MARESME <i>arròs del maresme, pollastre, sípia, gambes, pebrot vermell, pebrot verd, ceba, all i fumet de peix</i>	
IOGURT NATURAL		PLÀTAN		POMA		PERA		FRUITA DE TEMPORADA DEL MARESME	
28 de novembre		29 de novembre		30 de novembre		Menú vegà  Producte ecològic i de proximitat  Producte integral 		Dià especial Joan Miró  MARESME 	
LLENTIES AMB ARRÒS <i>lletia castellana, arròs integral, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>		COLIFLOR AMB PATATA <i>coliflor i patata</i>		HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA <i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral</i>					
LLUÇ A LA MARINERA <i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sípia, gambes, pèsols i tomàquet triturat</i>		NUGETS DE POLLASTRE I PASTANAGA RATLLADA <i>nugget de pollastre, enciam i pastanaga ratllada</i>		SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA <i>carn de porc, ceba, all, pebrot verd, pebrot vermell, albergínia, carabassó i tomàquet triturat</i>					
IOGURT NATURAL		PERA		PLÀTAN					