



# MENÚ DESEMBRE 2022

ESPECIAL AL·LÈRGIA FRUITS SECS






Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 de desembre		6 de desembre		7 de desembre		8 de desembre		9 de desembre	
CREMA DE PASTANAGA				ARRÒS AMB TOMÀQUET					
<i>pastanaga natural, ceba, porro, all i patata</i>				<i>arròs i tomàquet triturat</i>					
SUQUET DE PEIX				TRUITA DE VERDURES AMB MONGETA BLANCA SALTEJADA					
<i>patata, all, tomàquet triturat, julivert, ceba, pastanaga, rap, lluc, gambes i sépia</i>				<i>ou líquid pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba, mongeta blanca cuita, all i julivert</i>					
IOGURT NATURAL				PLÀTAN					
12 de desembre		13 de desembre		14 de desembre		15 de desembre		16 de desembre	
MONGETA VERDA I PATATA		ARRÒS CALDOS AMB VERDURES		AMANIDA DE L'HORT		ESPIRALS AMB ALFÀBREGA I OLI		HUMMUS DE CARBASSA	
<i>mongeta verda i patata</i>		<i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó</i>		<i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives</i>		<i>pasta seca vegetal, alfàbrega i oli d'oliva</i>		<i>carabassa, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral</i>	
LLUÇ AL FORN AMB VARIAT D'ENCIAMS		TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB TOMÀQUET I COGOMBRE		MONGETA BLANCA ESTOFADA		GALL D'INDI MARINAT AMB EDAMAME		HAMBURGUESA DE SEITAN AMB ESPINACS I PASTANAGA RATLLADA	
<i>filet de lluc, patata, ceba dolça, all, tomàquet natural i variat d'enciams</i>		<i>ou líquid pasteuritzat, pernil dolç, formatge, tomàquet i cogombre</i>		<i>mongeta blanca, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>		<i>pit de pollastre, oli d'oliva, orenga, llimona i edamame</i>		<i>hamburguesa de seitan i espinacs i pastanaga</i>	
IOGURT NATURAL		POMA		PLÀTAN		MANDARINA		PERA	
19 de desembre		20 de desembre		21 de desembre		<b>Menú vegà</b>  Producte ecològic i de proximitat   Producte integral 		<b>Dia especial Joan Miró</b> <b>NADAL</b>  <b>BONES FESTES I FELIÇ ANY NOU 2023</b>	
BRÒQUIL I PATATA		AMANIDA CAPRESE		<b>MENÚ DE NADAL</b>					
<i>bròquil i patata</i>		<i>tomàquet natural, mozzarella, alfàbrega i olives</i>		ASSORTIMENT D'SNACKS <i>patates xip, olives, galetes saladés, boletes de mozzarella i croquetes petites de pollastre</i>					
CALAMARS EN SALSAM AMB ENCIAM ICEBERG		LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL		ESCUDELLA BARREJADA					
<i>calamars, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures i enciam d'iceberg</i>		<i>llentia verdina, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural, pastanaga, brou de verdures i arròs integral</i>		<i>pastanaga, porro, nap, xirivía, patata, api, col, pollastre, vedella, porc, cigrons i galets</i>					
IOGURT NATURAL		PLÀTAN		TORRÓ DE XOCOLATA I MANDARINA					