



MENÚ MARÇ 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA FRUITS SECS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 de març		7 de març		8 de març		9 de març		10 de març	
AMANIDA DE L'HORT		CREMA DE XAMPINYONS		AMANIDA DE CIGRONS		SOPA DE VERDURES		AMANIDA DE GAMBETES I SURIMI AMB PINYA	
enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives		xampinyons, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga		cigrons, cogombre, avocat i tomàquet xerri		api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga, patata, pasta seca integral		enciam iceberg, enciam romà, blat de moro, surimi, gambetes i pinya	
CALAMARS AMB SALSÀ I ARRÒS BASMATI		CONILL AL ALL AMB EDAMMAME		SALSITXES D'HEURA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET		TRUITA DE PATATA I CEBÀ		ESTOFAT DE MONGETA PINTA	
calamars, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures i arròs basmati		conill, all i edammame		preparat d'heura, tomàquet, ceba, all i pebrot verd		ou pasteuritzat, patata, ceba i tomàquet amanit		mongeta pinta, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga	
IOGURT NATURAL		POMA		TARONJA		PERA		PLÀTAN	
13 de març		14 de març		15 de març		16 de març		17 de març	
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET		FESOLS AMB ARRÒS		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		AMANIDA VERDA			
pasta seca vegetal, tomàquet, ceba, all, pastanaga, carabassó i albergínia		arròs, fesols, ceba, all, pebrot vermell i tomàquet		llentia pardina ecològica del Prat, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga		enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i olives			
HAMBURGUESA DE SEITAN I SHITAKE AMB PATATES XIP		LLUÇ AMB SALSÀ VERDA AMB AMANIDA DE COGOMBRE		TRUITA DE VERDURES AMB PASTANAGA		RODÓ DE VEDELLA AMB PURÉ DE PATATES			
preparat de seitan i shitake i patates xip		lluç, ceba, porro, all, pèsols, julivert, enciam romà i cogombre		ou pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i pastanaga		all, ceba, porro, pastanaga, tomàquet, carn de vedella, patata i pebre negre			
POMA		IOGURT NATURAL		PLÀTAN		TARONJA			
20 de març		21 de març		22 de març		23 de març		24 de març	
MONGETA VERDA I PATATA		NACHOS AMB GUACAMOLE		ESPIRALS AMB ALFÀBREGA		CREMA DE VERDURES		AMANIDA D'HEURA	
mongeta verda i patata		avocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro		pasta seca, alfàbrega i formatge edam sense lactosa		ceba, carabassó, porro, pastanaga, carabassa i brou de verdures		enciam romà, preparat d'heura, formatge parmesà i crostons de pa	
BACALLÀ AMB TOMÀQUET I VARIAT D'ENCIAMS		LLENTIES AMB ARRÒS		TRUITA DE MONGETA BLANCA AMB ENCIAM I PASTANAGA		GALL D'INDI AMB SALSÀ DE FORMATGE		ESTOFAT DE CIGRONS	
bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, julivert, enciam trocadero, fulla de roure i romà		llentia castellana, arròs integral, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures		ou líquid pasteuritzat, mongeta blanca cuïta, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga		gall d'indi, mescla de formatges i nata líquida		cigró pedrosillano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures	
IOGURT NATURAL		TARONJA		PERA		POMA		PLÀTAN	
27 de març		28 de març		29 de març		30 de març		31 de març	
WOK DE VERDURES I EDAMMAME		CREMA DE PASTANAGA		AMANIDA DE L'HORT		BLEDES I PATATES SALTEJADA AMB ALL		MENÚ MADRILENY	
pebrot vermell, pebrot verd, ceba, carabassó i edammame		pastanaga natural, ceba, porro, all i patata		enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives		bledes, patates, all, julivert i oli d'oliva verge		ENTREPA DE CALAMARS	
SOPA DE PEIX AMB ARRÒS		GRATEN DE LLENTIES AMB CARABASSÓ I ALBERGÍNIA		POLLASTRE AMB YAKISOBA		TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, CEBÀ I OLIVES		"COCIDO" MADRILENY	
rap, lluc, gambes, sèpia, ceba, porro, pebrot vermell, api, nap, xirivía i arròs		llentia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges		pit de pollastre, ceba, pastanaga, carabassó, sésam, soja i fideus de farina de blat		ou pasteuritzat, carabassó, ceba, tomàquet natural i olives		api, nap, patata, col, xirivía, pastanaga, cigrons, xoriço, carn de porc, pollastre, fideus i carn de vedella	
IOGURT NATURAL		POMA		PERA		PLÀTAN		BROWNE	
Menú vegà		Producte ecològic i de proximitat		Producte integral		Dia especial Joan Miró			
Dr. Cristian Didier Hernández		S'ofereix pa integral en cada àpat		L'oli per amanir és d'oliva verge i per cuinar oli d'oliva				Disanta Nutrició SL	
Dietista - Nutricionista								Alcalde Porqueras 74	
Col: CAT00694								25006 Lleida	