



MENÚ MARÇ 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA LLET I DERIVATS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
				1 de març		2 de març		3 de març	
				LLENTIES ESTOFADES		AMANIDA DE FRUITS SECS		HUMMUS DE CIGRONS AMB PA INTEGRAL	
				<i>lletia verdina, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>		<i>enciam, tomàquet xerri, pipes de girasol i nous</i>		<i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral</i>	
				REMENAT D'OU AMB AMANIDA DE TOMÀQUET		MANDONGUILLES VEGETALS A LA JARDINERA AMB PÈSOLS I XAMPINYONS		MACARRONS AMB TOMÀQUET I VERDURES	
				<i>ou líquid pasteuritzat, tomàquet, cogombre i olives</i>		<i>preparat vegetal, pastanaga, pèsols, ceba, xampinyons i tomàquet</i>		<i>pasta seca integral, tomàquet triturat, ceba, i all</i>	
				TARONJA		POMA		KIWI	
6 de març		7 de març		8 de març		9 de març		10 de març	
AMANIDA DE L'HORT		CREMA DE XAMPINYONS		AMANIDA DE CIGRONS		SOPA DE VERDURES		AMANIDA DE GAMBETES I SURIMI AMB PINYA	
<i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives</i>		<i>xampinyons, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga</i>		<i>cigrons, cogombre, avocat i tomàquet xerri</i>		<i>api, porro, nap, xiribia, col, pastanaga, patata, pasta seca integral</i>		<i>enciam iceberg, enciam romà, blat de moro, surimi, gambetes i pinya</i>	
CALAMARS AMB SALSA I ARRÒS BASMATI		CONILL AL ALL AMB EDAMMAME		SALSITXES D'HEURA AMB SALSA DE TOMÀQUET		TRUITA DE PATATA I CEBA		ESTOFAT DE MONGETA PINTA	
<i>calamars, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures i arròs basmati</i>		<i>conill, all i edammame</i>		<i>preparat d'heura, tomàquet, ceba, all i pebrot verd</i>		<i>ou pasteuritzat, patata, ceba i tomàquet amanit</i>		<i>mongeta pinta, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	
IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA		POMA		TARONJA		PERA		PLÀTAN	
13 de març		14 de març		15 de març		16 de març		17 de març	
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET		FESOLS AMB ARRÒS		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		AMANIDA VERDA			
<i>pasta seca integral, tomàquet, ceba, all, pastanaga, carabassó i albergínia</i>		<i>arròs, fesols, ceba, all, pebrot vermell i tomàquet</i>		<i>lletia pardina ecològica del Prat, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>		<i>enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i olives</i>			
HAMBURGUESA DE SEITAN I SHITAKE AMB PATATES XIP		LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA DE COGOMBRE		TRUITA DE VERDURES AMB PASTANAGA RATLLADA		RODÓ DE VEDELLA AMB PURÉ DE PATATES			
<i>Preparat de seitan i shiitake i patates xip</i>		<i>lluç, ceba, porro, all, pèsols, julivert, enciam romà i cogombre</i>		<i>ou pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba i pastanaga</i>		<i>all, ceba, porro, pastanaga, tomàquet, carn de vedella, patata, nou moscada i pebre negre</i>			
POMA		IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA		PLÀTAN		TARONJA			
20 de març		21 de març		22 de març		23 de març		24 de març	
MONGETA VERDA I PATATA		NACHOS AMB GUACAMOLE		ESPIRALS AMB ALFÀBREGA		CREMA DE VERDURES		AMANIDA D'HEURA	
<i>mongeta verda i patata</i>		<i>avocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>		<i>pasta seca, alfàbrega i formatge edam sense lactosa</i>		<i>ceba, carabassó, porro, pastanaga, carabassa i brou de verdures</i>		<i>enciam romà, preparat d'heura, formatge parmesà sense lactosa i crostons de pa</i>	
BACALLÀ AMB TOMÀQUET I VARIAT D'ENCIAMS		LLENTIES AMB ARRÒS		TRUITA DE MONGETA BLANCA AMB ENCIAM I PASTANAGA		GALL DINDI AMB SALSA DE FORMATGE		ESTOFAT DE CIGRONS	
<i>bacallà, tomàquet triturat, ceba, all, julivert, enciam trocadero, fulla de roure i romà</i>		<i>lletia castellana, arròs integral, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures</i>		<i>ou líquid pasteuritzat, mongeta blanca cuita, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga</i>		<i>gall dindi, mescla de formatges sense lactosa i nata líquida sense lactosa</i>		<i>cigró pedrosàllano, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet triturat, pastanaga i brou de verdures</i>	
IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA		TARONJA		PERA		POMA		PLÀTAN	
27 de març		28 de març		29 març		30 de març		31 de març	
WOK DE VERDURES I EDAMMAME		CREMA DE PASTANAGA		AMANIDA DE L'HORT		BLEDES I PATATES SALTEJADA AMB ALL		MENÚ MADRILENY	
<i>pebrot vermell, pebrot verd, ceba, carabassó i edammame</i>		<i>pastanaga natural, ceba, porro, all i patata</i>		<i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives</i>		<i>bledes, patates, all, julivert i oli d'oliva verge</i>		<i>calamar, pa i farina de blat</i>	
SOPA DE PEIX AMB ARRÒS		GRATEN DE LLENTIES AMB CARABASSÓ I ALBERGÍNIA		POLLASTRE AMB YAKISOBA		TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, CEBA I OLIVES		"COCIDO" MADRILENY	
<i>rap, lluc, gambes, sèpia, ceba, porro, pebrot vermell, api, nap, xirivía i arròs</i>		<i>lletia vermella, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges sense lactosa</i>		<i>pit de pollastre, ceba, pastanaga, carabassó, sésam, soja i fideus de farina de blat</i>		<i>ou pasteuritzat, carabassó, ceba, tomàquet natural i olives</i>		<i>api, nap, patata, col, xirivía, pastanaga, cigrons, xoriço, carn de porc, pollastre, fideus i carn de vedella</i>	
IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA I NOUS		POMA		PERA		PLÀTAN		BROWNE	
Menú vegà		Producte ecològic i de proximitat		Producte Integral		Dia especial Joan Miró			
Dr. Cristian Didier Hernández								MADRID	
Dietista - Nutricionista								Disanta Nutrición SL	
Col: CAT000694								Alcalde Porqueras 74	
								25006 Lleida	

S'ofereix pa integral en cada àpat

L'oli per amanir és d'oliva verge i per cuinar oli d'oliva



Disanta Nutrición SL
Alcalde Porqueras 74
25006 Lleida