








MENÚ JUNY 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA LLET I DERIVATS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 de j uny EMPEDRAT DE CIGRONS <i>cigrons, tomàquet natural i olives</i> ALETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA <i>pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro</i> IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA	2 de j uny
5 de j uny	6 de j uny MACARRONS AMB ALFÀBREGA <i>pasta seca integral, alfàbrega i oli d'oliva</i>	7 de j uny VICHYSOISSE <i>porro, ceba, patata i brou de verdures</i>	8 de j uny "NACHOS" AMB GUACAMOLE <i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	9 de j uny AMANIDA DE L'HORT <i>enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga i olives</i>
	TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, CEBA I OLIVES <i>ou pasteuritzat, carabassó, ceba, tomàquet natural i olives</i>	LLUÇ AMB SALSa VERDA I PÈSOLS <i>lluç, ceba, porro, all, pèsols i julivert</i>	GRATEN DE LLENTIES AMB CARABASSÓ I ALBERGÍNIA <i>lletia vermella, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges sense lactosa</i>	GALL DINDI ROSTIT AMB ARRÒS <i>gall dindi, all, ceba, tomàquet i arròs</i>
12 de j uny	13 de j uny NECTARINA	14 de j uny MELÓ	15 de j uny PLÀTAN	16 de j uny POMA
AMANIDA DE PASTA <i>margarites, olives, tomàquet i blat de moro</i>	HUMMUS DE CIGRONS AMB PA INTEGRAL <i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral</i>	AMANIDA VARIADA <i>tomàquet xerri, enciam, blat de moro, crostons de pa i ceba cruixent</i>	AMANIDA DE LLENTIES <i>lleties, blat de moro i olives</i>	MENÚ BRASILENY AMANIDA TROPICAL <i>enciam, pinya, blat de moro i cameron</i>
CALAMARS AMB SALSa I VARIAT D'ENCIAMS <i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, enciam romà i enciam trocadero</i>	HAMBURGUESA DE TOFU I ESPINACS AMB AMANIDA <i>preparat de tofu i espinacs, enciam, tomàquet i olives</i>	PERNILETS AMB EDAMMAME <i>pernillets de pollastre i edammame</i>	REMNAT D'OU AMB AMANIDA VARIADA <i>ou líquid pasteuritzat, olives, tomàquet i cogombre</i>	FEIJOADA <i>fesols, arròs, ceba, all, pebrot vermell, pebrot verd, tomàquet i carn de porc</i>
PRUNA	PLÀTAN	POMA	SINDRIA	IOGURT SENSE LACTOSA AMB MANGO
19 de j uny GASPATXO <i>tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi</i>	20 de j uny AMANIDA CAPRESE <i>tomàquet natural, formatge edamm sense lactosa, alfàbrega i olives</i>	21 de j uny MONGETA VERDA SALTEJADA AMB ALL <i>mongeta verda i all</i>	22 de j uny ESPAGUETTIS A LA BOLONYESA <i>all, ceba, pastanaga, tomàquet, carn picada de vedella i porc i pasta seca integral</i>	
TRUITA DE PATATES AMB PASTANAGA RATLLADA <i>ou líquid pasteuritzat, patata i pastanaga</i>	LLENTIES ESTOFADES <i>lletia pardina, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga</i>	ESTOFAT DE SÈPIA I PÈSOLS AMB PATATA <i>sipia, patata, ceba, porro, pebrot vermell, all, tomàquet triturat i pèsols</i>	VARIAT DE CROQUETES AMB MESCLUM D'ENCIAMS <i>assortiment de croquetes i variat d'enciams</i>	
POMA	PLÀTAN	PRÉSSEC	GELAT DE FRUITA	
Menú vegà 	Producte ecològic i de proximitat  	Producte integral 	Dia especial Joan Miró  BRASIL	