



# MENÚ SETEMBRE 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA FRUITS SECS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		6 de setembre	7 de setembre	8 de setembre
		GAZPATXO	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA	EMPEDRAT DE MONGETES
		<i>tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi</i>	<i>bròquil i patata</i>	<i>mongeta blanca cuita, tomàquet natural i olives</i>
		AMANIDA DE LENTIES AMB QUINOA I ARRÓS BASMATI	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM
		<i>lletia castellana ecològica, blat de moro, tomàquet, quinoa i arròs basmati</i>	<i>lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre</i>	<i>ou líquid pasteuritzat, pernil dolç i enciam</i>
		PLÀTAN	IOGURT NATURAL	POMA
11 de setembre	12 de setembre	13 de setembre	14 de setembre	15 de setembre
	AMANIDA AMB BLAT DE MORO	ARRÓS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA
	<i>enciam, tomàquet xerri, blat de moro i crostons de pa</i>	<i>arròs, tomàquet triturat</i>	<i>mongeta verda i patata</i>	<i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral</i>
	CALAMARS ESTOFAT AMB PATATA I PÈSOLS	REMENAT D'OU AMB PA D'ALL I AMANIDA DE BROTS TENDRES	GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA	PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALS DE LLIMONA I ENCIAM AMANIT
	<i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdúres, pèsols i patates</i>	<i>ou pasteuritzat, variat de brots tendres, all, pa integral i oli d'oliva verge</i>	<i>lletia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges</i>	<i>gall dindi, ceba, porro, all, llimona, brou de verdúres i enciam iceberg</i>
	IOGURT NATURAL AMB FRUITS VERMELLS	POMA	PLÀTAN	PRUNA
18 de setembre	19 de setembre	20 de setembre	21 de setembre	22 de setembre
AMANIDA DE CIGRONS	AMANIDA D'ESTIU	ARRÓS CALDÓS AMB VERDURES I FABETES BABY	VICHYSOISSE	TARRAGONA AMANIDA CATALANA
<i>cigrons, tomàquet i olives</i>	<i>patata, tomàquet, pebrot verd, ceba i olives</i>	<i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i fabes baby</i>	<i>porro, ceba, patata i brou de verdúres</i>	<i>enciam, tomàquet, pernil dolç, formatge semi i llonganissa</i>
CROQUETES AMB ENCIAM	TRUITA DE MONGETA SEQUES AMB PASTANAGA	ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	FIDEUÀ VEGETAL	ROMESCADA DE LLUÇ
<i>variats de croquetes i enciam</i>	<i>ou pasteuritzat, mongeta blanca cuita, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga</i>	<i>pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro</i>	<i>fideús integrals, pastanaga, porro, ceba, all, tomàquet natural i pebrot vermell</i>	<i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sípia, gambes, pèsols, tomàquet tritura i nyora</i>
IOGURT NATURAL	POMA	MELÓ	PLÀTAN	TARONJA
25 de setembre	26 de setembre	27 de setembre	28 de setembre	29 de setembre
	CREMA DE XAMPINYONS	"NACHOS" AMB GUACAMOLE	CREMA DE LLENTIES I VERDURES	ESQUEIXADA DE BACALLÀ
	<i>xampinyons, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga</i>	<i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>	<i>lletia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdúres</i>	<i>bacallà, tomàquet, ceba, pebrot verd i olives negres</i>
	TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA AMB VARIAT D'ENCIAMS	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RALLAT	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN	ARRÓS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA
	<i>ou pasteuritzat, carabassó, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>	<i>pasta seca integral, salsa pesto i formatge edam</i>	<i>pit de gall dindi i patata</i>	<i>arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam</i>
	IOGURT NATURAL	POMA	PRUNA	PLÀTAN
<b>Menú vegà</b>	<b>Producte ecològic i de proximitat</b>		<b>Producte integral</b>	<b>Dia especial Joan Miró</b>
				TARRAGONA