



# MENÚ SETEMBRE 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA GLUTEN

Dillans

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		6 de setembre		7 de setembre		8 de setembre			
		GAZPATXO		BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA		EMPEDRAT DE MONGETES			
		<i>tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi</i>		<i>bròquil i patata</i>		<i>mongeta blanca cuïta, tomàquet natural i olives</i>			
		AMANIDA DE LENTIES AMB QUINOA I ARRÒS BASMATI		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE		TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM			
		<i>lletia castellana ecològica, blat de moro, tomàquet, quinoa i arròs basmati</i>		<i>lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre</i>		<i>ou líquid pasteuritzat, pernil dolç i enciam</i>			
		PLÀTAN		IOGURT NATURAL		POMA			
11 de setembre		12 de setembre		13 de setembre		14 de setembre		15 de setembre	
		AMANIDA AMB FRUITS SECS I BLAT DE MORO		ARRÒS AMB TOMÀQUET		MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA		HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA	
		<i>enciam, tomàquet xerri, blat de moro, crostons de pa sense gluten, pipes de girasol i nous</i>		<i>arròs, tomàquet triturat</i>		<i>mongeta verda i patata</i>		<i>cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa sense gluten</i>	
		CALAMARS ESTOFAT AMB PATATA I PÈSOLS		REMENAT D'OU AMB PA D'ALL I AMANIDA DE BROTS TENDRES		GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA		PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALSAS DE LLIMONA I ENCIAM AMANIT	
		<i>calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdures, pèsols i patates</i>		<i>ou pasteuritzat, variat de brots tendres, all, pa sense gluten i oli d'oliva verge</i>		<i>lletia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges</i>		<i>gall dindi, ceba, porro, all, llimona, brou de verdures i enciam iceberg</i>	
		IOGURT NATURAL AMB FRUITS VERMELLS		POMA		PLÀTAN		PRUNA	
18 de setembre		19 de setembre		20 de setembre		21 de setembre		22 de setembre	
AMANIDA DE CIGRONS		AMANIDA D'ESTIU		ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES I FABES BABY		VICHYSOISSE		TARRAGONA	
<i>cigrons, tomàquet i olives</i>		<i>patata, tomàquet, pebrot verd, ceba i olives</i>		<i>arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i fabes baby</i>		<i>porro, ceba, patata i brou de verdures</i>		<i>enciam, tomàquet, pernil dolç, formatge semi i llonganissa</i>	
CROQUETES SENSE GLUTEN AMB ENCIAM		TRUITA DE MONGETA SEQUES AMB PASTANAGA		ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA		FIDEUÀ VEGETAL		ROMESCADA DE LLUÇ	
<i>variat de croquetes i enciam</i>		<i>ou pasteuritzat, mongeta blanca cuïta, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga</i>		<i>pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro</i>		<i>fideus sense gluten, pastanaga, porro, ceba, all, tomàquet natural i pebrot vermell</i>		<i>lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols, tomàquet tritura, nyora, atmelita i avetllana</i>	
IOGURT NATURAL		POMA		MELÓ		PLÀTAN		TARONJA	
25 de setembre		26 de setembre		27 de setembre		28 de setembre		29 de setembre	
		CREMA DE XAMPINYONS		"NACHOS" AMB GUACAMOLE		CREMA DE LLENTIES I VERDURES		ESQUEIXADA DE BACALLÀ	
		<i>xampinyons, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga</i>		<i>advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro</i>		<i>lletia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdures</i>		<i>bacallà, tomàquet, ceba, pebrot verd i olives negres</i>	
		TRUITA DE CARABASSÓ I CEBAS AMB VARIAT D'ENCIAMS		ESPIRALS AMB ALFÀBREGA I FORMATGE RALLAT		PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN		ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA	
		<i>ou pasteuritzat, carabassó, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure</i>		<i>pasta seca sense gluten, alfàbrega, oli d'oliva verge, all i formatge rallat</i>		<i>pit de gall dindi i patata</i>		<i>arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam</i>	
		IOGURT NATURAL AMB NOUS		POMA		PRUNA		PLÀTAN	
Menú vegà		Producte ecològic i de proximitat			Producte integral		Dia especial Joan Miró		