



MENÚ SETEMBRE 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA LLET I DERIVATS

Dillans

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 de setembre		7 de setembre		8 de setembre	
GAZPATXO		BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA		EMPEDRAT DE MONGETES	
tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi		bròquil i patata		mongeta blanca cuita, tomàquet natural i olives	
AMANIDA DE LENTIES AMB QUINOA I ARRÒS BASMATI		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE		TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM	
l·lèntia castellana ecològica, blat de moro, tomàquet, quinoa i arròs basmati		lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre		ou líquid pasteuritzat, pernil dolç i enciam	
PLÀTAN		IOGURT SENSE LACTOSA		POMA	
11 de setembre		12 de setembre		13 de setembre	
AMANIDA AMB FRUITS SECS I BLAT DE MORO		ARRÒS AMB TOMÀQUET		MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA	
enciament, tomàquet xerri, blat de moro, crostons de pa, pipes de girasol i nous		arròs, tomàquet triturat		mongeta verda i patata	
CALAMARS ESTOFAT AMB PATATA I PÈSOLS		REMENAT D'OU AMB PA D'ALL I AMANIDA DE BROTS TENDRES		GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA	
calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdúres, pèsols i patates		ou pasteuritzat, variat de brots tendres, all, pa integral i oli d'oliva verge		l·lèntia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges sense lactosa	
IOGURT SENSE LACTOSA AMB FRUITS VERMELLS		POMA		PLÀTAN	
18 de setembre		19 de setembre		20 de setembre	
AMANIDA DE CIGRONS		AMANIDA D'ESTIU		ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES I FABETES BABY	
cigrons, tomàquet i olives		patata, tomàquet, pebrot verd, ceba i olives		arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i fabes baby	
CROQUETES SENSE LACTOSA AMB ENCIAM		TRUITA DE MONGETA SEQUES AMB PASTANAGA		ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	
variat de croquetes i enciam		ou pasteuritzat, mongeta blanca cuita, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga		pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro	
IOGURT SENSE LACTOSA		POMA		MELÓ	
25 de setembre		26 de setembre		27 de setembre	
CREMA DE XAMPINYONS		"NACHOS" AMB GUACAMOLE		CREMA DE LLENTIES I VERDURES	
xampinyons, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga		advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro		l·lèntia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdúres	
TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA AMB VARIAT D'ENCIAMS		ESPIRALS AMB ALFÀBREGA I FORMATGE RALLAT SENSE LACTOSA		PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN	
ou pasteuritzat, carabassó, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure		pasta seca integral, alfàbrega, oli d'oliva verge, all i formatge rallat sense lactosa		pit de gall dindi i patata	
IOGURT SENSE LACTOSA AMB NOUS		POMA		PRUNA	
28 de setembre		29 de setembre		30 de setembre	
CREMA DE LLENTIES I VERDURES		ESQUEIXADA DE BACALLÀ		ESQUEIXADA DE BACALLÀ	
l·lèntia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdúres		bacallà, tomàquet, ceba, pebrot verd i olives negres		bacallà, tomàquet, ceba, pebrot verd i olives negres	
PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN		ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA		ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA	
pit de gall dindi i patata		arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam		arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam	
PRUNA		PLÀTAN		PLÀTAN	
Menú vegà		Producte ecològic i de proximitat		Producte integral	
				TARRAGONA	