



MENÚ SETEMBRE 2023

ESPECIAL AL·LÈRGIA OUS I DERIVATS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		6 de setembre	7 de setembre	8 de setembre
		GAZPATXO	BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA	EMPEDRAT DE MONGETES
		tomàquet natural, all, ceba, pebrot verd, pebrot vermell, cogombre, oli d'oliva verge, sal i vinagre de vi	bròquil i patata	mongeta blanca cuita, tomàquet natural i olives
		AMANIDA DE LENTIES AMB QUINOA I ARRÒS BASMATI	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE COGOMBRE	ROLLET DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB ENCIAM
		lletia castellana ecològica, blat de moro, tomàquet, quinoa i arròs basmati	lluç, ceba, porro, all, julivert, enciam romà i cogombre	pernil dolç, formatge i enciam
		PLÀTAN	IOGURT NATURAL	POMA
11 de setembre	12 de setembre	13 de setembre	14 de setembre	15 de setembre
	AMANIDA AMB FRUITS SECS I BLAT DE MORO	ARRÒS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA
	enciam, tomàquet xerri, blat de moro, crostons de pa, pipes de girasol i nous	arròs, tomàquet triturat	mongeta verda i patata	cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral
	CALAMARS ESTOFAT AMB PATATA I PÈSOLS	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE BROTS TENDRES	GRATÉN DE LLENTIA VERMELLA, CARABASSÓ I ALBERGÍNIA	PIT DE GALL DINDI AL FORN AMB SALSA DE L LIMONA I ENCIAM AMANIT
	calamarsets, ceba, porro, all, pastanaga, tomàquet triturat, brou de verdúres, pèsols i patates	hamburguesa de pollastre i variat de brots tendres	lletia vermella ecològica, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges	gall d'indi, ceba, porro, all, llimona, brou de verdúres i enciam iceberg
	IOGURT NATURAL AMB FRUITS VERMELLS	POMA	PLÀTAN	PRUNA
18 de setembre	19 de setembre	20 de setembre	21 de setembre	22 de setembre
AMANIDA DE CIGRONS	AMANIDA D'ESTIU	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES I FABETES BABY	VICHYSOISSE	TARRAGONA
cigrons, tomàquet i olives	patata, tomàquet, pebrot verd, ceba i olives	arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó i fabes baby	porro, ceba, patata i brou de verdúres	enciam, tomàquet, pernil dolç, formatge semi i llonganissa
CROQUETES AMB ENCIAM	BOTIFARRA AMB MONGETA SEQUES I PASTANAGA	ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	FIDEUÀ VEGETAL	ROMESCADA DE LLUÇ
variat de croquetes i enciam	botifarra, mongeta blanca cuita, all, julivert, enciam iceberg i pastanaga	pollastre, enciam iceberg, pastanaga i blat de moro	fideus integrals, pastanaga, porro, ceba, all, tomàquet natural i pebrot vermell	lluç, all, ceba, porro, pebrot vermell, pebrot verd, julivert, sipia, gambes, pèsols, tomàquet tritura, nyora, atmel·la i avetllana
IOGURT NATURAL	POMA	MELÓ	PLÀTAN	TARONJA
25 de setembre	26 de setembre	27 de setembre	28 de setembre	29 de setembre
	CREMA DE XAMPINYONS	"NACHOS" AMB GUACAMOLE	CREMA DE LLENTIES I VERDURES	ESQUEIXADA DE BACALLÀ
	xampinyons, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga	advocat, ceba, tomàquet natural, llimona, oli d'oliva verge, sal i triangles de blat de moro	lletia vermella pelada, ceba, all, porro, pastanaga, carabassó, carabassa i brou de verdúres	bacallà, tomàquet, ceba, pebrot verd i olives negres
	LLUÇ ARREBOSSAT AMB VARIAT D'ENCIAMS, CARABASSÓ I CEBÀ	ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RALLAT	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB PATATA AL FORN	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I SOJA
	lluç, farina de blat, ceba, enciam romà, enciam trocadero i full de roure	pasta seca integral, salsa pesto i formatge edam	pit de gall d'indi i patata	arròs integral, ceba, pastanaga, mongeta verda, col, carabassó, salsa de soja i oli de sèsam
	IOGURT NATURAL AMB NOUS	POMA	PRUNA	PLÀTAN
Menú vegà	Producte ecològic i de proximitat		Producte integral	Dia especial Joan Miró