

LES RECEPTES DEL MENJADOR

per Javier Palacios



HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA INTEGRAL

INGREDIENTS

600g cigrons cuits (preferiblement "pedrosillano")
1 dent all
1 llimona
1 cullerada petita de tahini
oli d'oliva verge extra
sal
bastonets de pa integral

PREPARACIÓ

Rentem els cigrons amb aigua, afegim l'all ben tallat, el suc de la llimona, l'oli d'oliva, la sal i el tahini i triturarem bé. Si és necessari, passar per un passa-purè i rectificar de sal.

Es serveix amb un polsim de pebre vermell de la vera, un raig d'oli i sal en escates.

